

Сто лет для спорта не помеха

Московские спортсмены-строители выяснили, кто из них самый сильный, ловкий и быстрый

Евгений Николаев

В минувшую субботу страна в сотый раз отпраздновала День физкультурника. Москва традиционно отмечает его на главной спортивной арене в «Лужниках», а основными заповедями торжеств становятся профсоюзы стройкомплекса столицы, которые выводят на соревнования десятки спортивных команд. Участники готовятся к соревнованиям целый год и с нетерпением ждут возможности сразиться. Правда, в итоге всегда побеждает дружба.

В этом году самое крупное мероприятие физкультурников проходило в рамках Московского урбанистического форума. С утра строители семьями, с детьми или просто в одиночку стекались на стадион Южного спортивного центра «Лужников», где состоялось торжественное открытие мероприятия. День, к сожалению, выдался «неулыбчивый» — с небольшими перерывами моросил неприятный дождичек. Но строители люди выносливые, а уж если рядом друзья по команде, то им и горы по плечу.

Команда надежды

В этот раз на соревнования вышли команды 34 строительных организаций, насчитывавшие в общей сложности свыше 4 тыс. участников. У каждой команды своя спортивная форма, плакаты и символика, приветственные транспаранты. Над колоннами — разноцветные надувные шары с логотипами и надписями организаций. Вокруг веселье, музыка, хохот. Спортсмены скандируют лозунги и «кричалки» своей команды, стараясь уже на стартовом этапе перещеголять противников. В некоторых командах по сотне и больше участников. Здесь и «Мосинжпроект», и Мосметрострой, и 1-й ДСК, и Мосгоргеотрест, и МФС-6, и команда департамента строительства, которую лично возглавил руководитель Рафик Загруднинов. И Москомархитектура с Юлианой Княжевской. И Мосгосэкспертиза с Анной Яковлевой, и команда Фонда реновации Москвы, и департамента градостроительной политики, и многие другие. Но особо отличился «МИПСТРОЙ 1», который для поддержки собрал из сотрудников небольшой духовой оркестр, исполнявший веселые мелодии.

По полю задорно маршировали одетые в нарядные гусарские костюмы юные барабанщики. Огромных размеров чебурашка, медведи и различные сказочные зверушки всюду развлекали публику.



Команды стройкомплекса столицы в День физкультурника в «Лужниках»

МНЕНИЕ



Мария,

АНО «РСИ», менеджер строительства по управлению скоромощных объектов здравоохранения:

● Отличное мероприятие. Я участвую в нем второй раз. В прошлом году соревновалась в дартсе, а сегодня прыгала в длину. Погода, правда, в этот раз подкачала, но мероприятие организовано здорово, даже лучше, чем в прошлом году. Участники в дружелюбные, помогают друг другу. Встретила много знакомых из других организаций, общаюсь с ними — все очень прикольно.

На сцену выбежала группа танцовщиц-гимнасток, продемонстрировавших шпагаты, рондаты, колеса и другие акробатические трюки, впечатлив народ гибкостью и сорвав шквал аплодисментов. Следом вышли руководители подразделений стройкомплекса Москвы и профсоюза строителей столицы, а также многочисленные гости мероприятия.

Торжественную часть вели заслуженный мастер спорта, серебряный призер Олимпийских игр по лыжным гонкам Александр Панжинский и мастер спорта по фигурному катанию, диктор телеканала «Матч-ТВ» Эмма Гаджиева, которые напомнили, что 100 лет назад прошел первый парад физкультурников на Красной площади в Москве и вот уже более 80 лет этот праздник отмечают каждую вторую субботу августа. А многолетними лидерами этого спортивного движения являются московские строители.

«Наша столица с каждым днем становится краше, ярче и удобнее для жизни. И во многом это происходит благодаря строителям, которые умеют не только возводить объекты, но и ведут правильный образ жизни, занимаются спортом, являясь для всех примером. Подобные спортивные мероприятия в городском масштабе проводятся только на этой площадке. И мы, крутые строители и не менее крутые спортсмены и физкультурники, традиционно демонстрируем на них высокие результаты, что и докажем сегодня», — поприветствовал собравшиеся команды Рафик Загруднинов.

«Мы горды тем, что строительный комплекс умеет не только строить нашу красоту Москву, но и отдыхать. Сегодня я 34-й раз открываю празднование Дня физкультурника, который совпал с Днем строителя. Здесь, на территории главного спортивного комплекса страны, наряду со спортсменами-

любителями на старт традиционно выйдут дети и ветераны отрасли. Это праздник культуры, единения семей и нашего здорового, спортивного будущего. И самое важное достижение в этот день — это улыбающиеся, жизнерадостные лица участников соревнований, их вера в свои безграничные возможности на пути к спортивным и профессиональным вершинам», — отметил председатель профсоюза строителей Москвы Валерий Лаптев.

Старт, рывок и финиш золотой

В программу праздника вошли семейные эстафеты, соревнования по легкой атлетике, перетягиванию каната, армрестлингу, дартсу, поднятию гири и мини-футболу, которые проходили на нескольких площадках северного ядра стадиона. И каждое было по-своему захватывающим.

Так, королева спорта — легкая атлетика — включала бег на 100 метров, прыжки в длину, эстафету 4 x 100, бег

на 400 и 800 метров как у мужчин, так и у женщин, а также забег на 1500 метров у мужчин и спортсменов-ветеранов.

В легкоатлетических соревнованиях, которые проходили на большом стадионе, боролся за призовое место каждый второй участник Дня физкультурника. А некоторые умудрялись «побороться» за медаль на разных площадках. Например, пробежать дистанцию и поиграть за свою команду в футбольных соревнованиях, поднять гири и поучаствовать в армрестлинге, выступить в семейной эстафете и прыгнуть в длину.

Но если в соревнованиях по легкой атлетике давалась всего лишь одна попытка, чтобы блеснуть мастерством, за исключением прыжков, где попыток было целых три, то в перетягивании каната проигравшая команда вылетала.

А вот в армрестлинге участникам каждой схватки предлагались по две попытки. Причем женщины стремились к победе не менее жаростно и эмоционально, чем мужчины. И конечно же гири: здесь, по очереди тягая 24-килограммовку, выясняли отношения, кто самый сильный, техничный и лучше всех физически сложенный участник соревнований, мужчины разных возрастов.

На отдельных полях проходили соревнования по мини-футболу. Лучшей из лучших стремились стать 27 команд, которые сначала объединили в подгруппы. Затем две первые из подгрупп выходили в 1/8 соревнований и вели борьбу с соперниками уже по олимпийской системе.

Но конечно же самой веселой была семейная эстафета с детьми, где малыши вместе с родителями боролись за право называться самой спортивной семьей стройкомплекса. Причем маленькие участники в любом случае выходили победителями, поскольку каждый получал золотую медаль, подарок и большой набор сладостей.

Итоги Дня физкультурника-2023:

1-е общекомандное место: Мосгосэкспертиза, 2-е занял Фонд реновации и 3-е — 1-й ДСК.

Победители и призеры в каждой дисциплине — будь то бегуны, силовики, футболисты, прыгуны и другие участники — награждались медалями, грамотами и денежными картами «Спортмастера».

МНЕНИЕ



Алексей,

«МИПСТРОЙ 1», рабочий-арматурщик:

● Пришел поддержать свою организацию, в которой работаю уже много лет. Спорт люблю с детства. Даже когда времени в обрез, стараюсь хотя бы подтягиваться, отжиматься. Очень здорово здесь все организовано: поучаствовал в поднятии гири, пойду теперь попробую свои силы в армрестлинге.