

КАЛЕНДАРЬ

физкультурно-массовых мероприятий МГК профсоюза работников строительства и промстройматериалов на 2020 год

Массовые мероприятия

1. Массовые мероприятия 31 спартакиады строителей г. Москвы
январь - сентябрь
2. Участие в гонках “Лыжня России” и “Московская лыжня” - февраль
3. Спортивный праздник “Лыжня строителей - 2020” - 15 февраля
5. Городской отраслевой спортивный праздник, посвященный Дню строителя
- 8 августа
6. Городской спортивный праздник “День города” - 5 сентября

Спортивные соревнования

№ № п/п	Наименование соревнований	Даты соревнований
1.	Приз открытия сезона по лыжным гонкам	18 января
2.	Первенство по мини-футболу на снегу	25 января
3.	Спортивный праздник “Лыжня строителей - 2020”	15 февраля
4.	Семейные старты	21 марта
5.	Первенство по настольному теннису	4 апреля
6.	Соревнования по пулевой стрельбе	25 апреля
7.	Первенство по дартсу	25 апреля
8.	20я Открытая Спартакиада трудящихся	16 мая
9.	Первенство по мини-футболу	6 июня
10.	Спортивный праздник, посвященный Дню строителя	8 августа
11.	Спортивный праздник “День города”	5 сентября

В общекомандный зачет спартакиады входят результаты выступления команд в соревнованиях: праздник “Лыжня строителей – 2020” (с коэффициентом -2), мини-футбол (зимний или летний), стрельба пулевая, 20 Открытая спартакиада трудящихся, День строителя (с коэффициентом -2), День города и два вида по выбору в 1-й группе и один вид по выбору во 2-й группе.

Отдел социального и культурно-спортивного развития

roo_cksd@mail.ru или s.gordeeva.psmstroi@gmail.com

8-495-698-07-64 - Гордеева Людмила Михайловна

8-495-698-07-61 - Гордеева Светлана Анатольевна

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 31-й спартакиады строителей г. Москвы 2020 года

31-я спартакиада строителей г. Москвы проводится в целях:

- привлечения трудящихся и членов их семей к занятиям зимними и летними видами спорта и организации их активного досуга;
- пропаганды физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья трудящихся и повышения производительности их труда;
- повышения спортивного мастерства физкультурников, выявления сильнейших команд и спортсменов отрасли и участия, лучших в городских соревнованиях.

Порядок проведения спартакиады

31-я спартакиада строителей г. Москвы проводится в два этапа:

I этап - массовые соревнования в организациях отрасли по зимним и летним видам спорта, дни здоровья с выездами в зоны отдыха и за город в течении всего года ;

II этап - финальные соревнования спартакиады между командами организаций отрасли по двум группам, согласно данному положению, в январе-сентябре.

Руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет Отдел социального и культурно-спортивного развития ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов, а непосредственное проведение соревнований спартакиады возлагается на судейские коллегии, утвержденные отделом.

В составах команд организаций в финальных соревнованиях спартакиады допускаются только работающие по основному месту работы более 6 месяцев и допущенные врачом к соревнованиям.

Программы, зачет и определение победителей

№№ п/п	Виды спорта	Дата соревнований	Место проведения соревнований	Дата совещания
1	Лыжные гонки	18 января	Зона отдыха «Битца»	19 декабря
2	Мини – футбол на снегу	25 января	ОУСЦ «Спартак»	19 декабря
3	Праздник «Лыжня строителей – 2020»	15 февраля	ОУСЦ «Планерная»	5 февраля
4	Семейные старты	21 марта	ОУ Братьев Знаменских	11 марта
5	Настольный теннис	4 апреля	СК ЮЗАО	11 марта
6	Пулевая стрельба	25 апреля	ССК «Динамо»	11 марта
7	Дартс	25 апреля	ССК «Динамо»	11 марта
8	20я Открытая Спартакиада	16 мая	Стадион «Искра»	22 апреля
9	Мини – футбол	6 июня	СК «МВА»	22 апреля
10	Праздник «День строителя»	8 августа	ОК «Лужники»	29 июля
11	Праздник «День города»	5 сентября	ОК «Лужники»	26 августа

Соревнования спартакиады проводятся по действующим правилам, а оценка результатов по действующим таблицам в видах спорта.

Все коллективы предприятий отрасли выступают в финальных соревнованиях спартакиады по двум группам: в 1 группе - коллективы с числом работающих более 1000 человек, а во 2 группе - коллективы с числом работающих менее 1000 человек.

Победители спартакиады определяются по группам в общекомандном зачете в соревнованиях: праздник "Лыжня строителей – 2020" (с коэффициентом – 2) мини-футбол (зимний или летний), стрельба пулевая, 20 Открытая спартакиада трудящихся, День строителя (с коэффициентом – 2), День города и два вида по выбору в 1-й группе и один вид по выбору во 2-й группе.

За 1 место в каждом виде спорта в комплексном зачете коллективам начисляется 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка и т.д. За каждый недостающий вид спорта в комплексном зачете коллектив получает очки последнего места плюс 5 штрафных очков, но не менее 8 штрафных очков.

За выступление в команде по видам спорта подставного участника, команда снимается с соревнований. Определение победителей в комплексном зачете и по отдельным видам спорта проводится, в первую очередь, между командами, имеющими полностью зачет согласно положению, независимо от суммы набранных очков. При равенстве очков у нескольких команд в комплексном зачете и по отдельным видам спорта преимущество дается команде, имеющей наибольшее количество 1,2,3 и т.д. мест.

Протесты по всем видам спорта подаются в судейскую коллегию в письменном виде в день проведения соревнований, а поданные на качество судейства не рассматриваются.

Для участия в финальных соревнованиях спартакиады коллективы подают заявки на месте проведения соревнований по форме. (Приложение №3)

(образец заполнения заявки)

З а я в к а

на участие команды (название организации) в финальных соревнованиях
31 спартакиады строителей г. Москве по (вид спорта)

№№ п/п	Фамилия, Имя (полностью)	Год рождения	Вид, дистанция	Виза врача подпись
1.	Смирнов Сергей	1982	100м, 400 м	подпись, печать
2.				
	Печать	Руководитель предприятия		(подпись)
		Начальник отдела кадров		(подпись)
	предприятия	Председатель профкома		(подпись)
		Представитель команды		(подпись)
	Печать	Допущено к соревнованиям _____ человек		
	медпункта	Врач		(подпись)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
в соревнованиях _____

№	Фамилия Имя	Год рождения	Вид, дистанция	Виза врача

Руководитель

Начальник отдела кадров

Представитель команды

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач

Программа финальных соревнований

Приз открытия сезона по лыжным гонкам

Соревнования проводятся на дистанциях 3 км у женщин и 5 км у мужчин.

Награждение проводится в двух возрастных категориях у женщин до 1975 года и старше, у мужчин до 1970 года и старше.

Составы команд неограниченны. Зачет по 10 лучшим результатам в 1 группе и 8 результатам во 2-й группе, независимо от пола. Вид по выбору.

Первенство по мини-футболу

Соревнования являются обязательными (зимние или летние) для команд всех групп и предварительные игры проводятся по подгруппам. Составы команд 4 человека в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. По окончании предварительных соревнований все команды в соответствии с занятыми местами в подгруппах выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

При равенстве очков в подгруппах преимущество дается командам в следующей последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

В случае ничейного результата команды при проведении финальной части по олимпийской системе пробиваются по 3 штрафных очка.

В случае подачи заявки для участия в соревнованиях и неявки команд на игры, они несут материальную ответственность перед ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов по аренде спортсооружения и оплате судейской бригады.

Праздник “Лыжня строителей-2020”

В программе праздника: парад участников, соревнования по лыжным гонкам, лыжные эстафеты среди семей, мини-футбол.

Парад участников - входит в программу праздника как вид спорта. Победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, лозунги, флаги, эмблемы, шары, украшения и т. д.);

Лыжные гонки - соревнования проводятся на дистанциях 3 км у женщин, 5 и 10 км у мужчин. Составы команд неограниченны. В зачет входят 10 лучших результатов независимо от пола.

Награждение проводится в двух возрастных категориях у женщин на 3 км до 1975 года и старше у мужчин на 5 км до 1970 года и старше, у мужчин на 10 км независимо от возраста и самый старший участник спортивного праздника.

Соревнования семей - проводятся в лыжной эстафете – как вид по выбору.

В лыжной эстафете на I этапе бежит ребенок – 500 м - в возрасте до 13 лет, на II этапе – 1 км - мама и на III этапе - 2 км - папа. В командный зачет идет результат одной лучшей семьи. За каждую финишировавшую семью, кроме зачетной, из зачетного результата коллектива вычитается 20 секунд.

Награждаются первые три семьи в лыжной эстафете в двух возрастных категориях у детей 9 лет (до 2010 года) и от 10-13 лет (от 2009 до 2006 года), выступившие по полной программе и самый юный участник спортивного праздника.

Мини-футбол - вид по выбору, соревнования проводятся на снегу по олимпийской системе.

Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек. В случае ничейного результата команды пробивают по 3 штрафных удара.

Победители праздника среди команд организаций определяются по сумме мест-очков: в параде открытия, лыжными гонкам, и по выбору в эстафете семей или мини-футболе.

Семейные старты

Соревнования проводятся для полных и неполных семей в четырех возрастных категориях детей: до 6 лет, 7 – 8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет. Соревнования проводятся в несколько этапов (с предметами), время в которых суммируется и по лучшему результату выводятся победители по возрастным группам детей.

Зачет для 1 группы – 5 семей, для 2 группы – 2 семьи, не зависимо от возраста детей и состава семьи. Вид по выбору.

Настольный теннис

Состав команд: 2 мужчины и 1 женщина. Встреча состоит из 3 игр: 1 женской и 2 мужских одиночных. Игры проводятся из 3 партий до 11 очков, до 2-х побед.

Порядок выступления участников в команде не меняется.

Соревнования по стрельбе пулевой

Соревнования являются обязательными для всех предприятий и проводятся в упражнении МВ-2. Количество выстрелов – 5 пробных + 10 на

результат. Состав команды 5 человек. Победители определяются в личном среди мужчин и женщин и командном зачете по 5 участникам.

Дартс

Соревнования проводятся по международным правилам- 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большой сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке.

Победители определяются в личном зачете среди мужчин и женщин, а в командном зачете по 3 лучшим результатам не зависимо от пола. Составы команды 4 человека.

20 Открытая спартакиада трудящихся

В программу праздника входят: марш-парад, семейные старты, соревнования по перетягиванию каната, поднятию гири, дартс, легкоатлетическому бегу, мини-футболу и волейболу.

- **марш-парад** – победители определяются по наименьшей сумме - очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом – 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, флаги, лозунги, шары, эмблемы и другое оформление);

- **эстафета семей** – в легкоатлетической эстафете на 1 этапе папа бежит 200 метров, на 2 этапе мама -140 метров, на 3 этапе ребенок (до 12 лет) бежит 60 метров. В зачет идет результат одной семьи, а за каждую финишировавшую дополнительно семью с зачетного результата вычитывается 5 секунд;

- **легкоатлетический бег** - на дистанции 500 м у женщин и 1000 м у мужчин. Составы команд неограниченны. В зачет входят 12 лучших результатов по 1 группе независимо от пола и 10 результатов по 2 группе.

- **перетягивание каната** - соревнования проводятся по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до 2 побед одной из команд за 1-3 места, состав команды 6 человек;

- **поднятие гири**- соревнования проводятся в рывке 24 кг гири одной рукой с ограничением во времени до 5 минут, а победитель определяется по наибольшей сумме вырывания трех участников. Составы команд 3 человека;

- **дартс** – Соревнования проводятся по международным правилам- 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большой сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке.

Победители определяются в личном зачете среди мужчин и женщин, а в командном зачете по 3 лучшим результатам не зависимо от пола;

- **мини-футбол** - сначала команды выступают в группах, победители которых выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

Встречи состоят из двух таймов по 10 минут. В игре принимают участие 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек;

- **волейбол** (мужской и женский) - встреча состоит из 3 партий до 15 очков. Игры проводятся по олимпийской системе. Партию играют до 15 очков до 2 побед. При большом количестве команд игры состоят из одной партии до 25 очков.

В общекомандный зачет входят выступления команд в марш-параде, эстафете семей, легкоатлетическом беге и 3 видам по выбору у первой и второй группы.

Первенство строителей по мини-футболу

Соревнования являются обязательными (зимние или летние) для всех организаций. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен в ходе игры из 10 человек. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Команды допускаются на игры только в единой форме.

По окончании предварительных соревнований все команды в соответствии с занятыми местами в подгруппах выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

При равенстве очков по мини-футболу преимущество дается командам в последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

В случае подачи заявки для участия в соревнованиях и неявки команд на игры, они несут материальную ответственность перед ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов по аренде спортооружения и оплате судейской бригады.

Праздник, посвященный Дню строителя

Праздник входит в программу спартакиады, как обязательный вид с коэффициентом-2. В программу праздника входят обязательные виды для всех организаций: марш-парад открытия, соревнования по легкой атлетике, эстафета семей и три вида по выбору из: перетягивания каната, мини-футбола, поднятия гири, дартс, волейбола, армрестлинга.

Программа по видам спорта и зачет:

- **марш-парад** - победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, лозунги, флаги, эмблемы, шары, украшения и т. д.);

- **легкая атлетика** - соревнования проводятся по программе: бег 100, 400, 800 м, прыжки с места, эстафета 4 x 100 м среди женщин и мужчин и беге на

1500 м. и среди ветеранов 1969 года рождения и старше. Составы команд неограниченны.

В зачет входят 10 лучших результатов участников плюс одна эстафета. Если команды принимает участие в двух эстафетах в зачет идет лучший результат. Каждый участник может выступать не более чем в двух видах плюс эстафета;

- **соревнования семей** - проводятся в легкоатлетической эстафете, где на первом этапе - 200 м бежит папа, на втором 140 м - мама и на третьем - 60 м ребенок, награждение проводится в двух возрастных категориях до 7 лет (до 2012 года) и от 8 до 12 лет (2011 – 2006 г.г.), а также награждается самый юный участник спортивного праздника. В зачет организации идет результат одной лучшей семьи, а за каждую финишировавшую семью с зачетного результата вычитается 5 секунд;

- **перетягивание каната** - команды соревнуются по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до двух побед одной из команд за 1 – 3 места, состав команды 6 человек;

- **поднятие гири** - соревнования проводятся в рывке 24 кг гири левой или правой рукой. Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут. В зачет входят результаты выступления трех лучших участников;

- **дартс** - Соревнования проводятся по международным правилам - 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большой сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке. Награждение проводится среди мужчин и женщин, в командный зачет входят результаты выступления 3 участников, не зависимо от пола. Состав команд 3 человека;

- **армрестлинг** - соревнования проводятся среди мужчин в весовых категориях до и свыше 75 кг и среди женщин в абсолютной весовой категории по олимпийской системе по международным правилам в положении стоя правой рукой, в зачет входят результаты выступления 3 лучших участников;

- **мини-футбол** - сначала команды выступают в группах, победители которых выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

Встречи состоят из двух таймов по 10 минут. В игре принимают участие 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек;

При равенстве очков в группах по мини-футболу преимущество дается командам в последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

- **волейбол** - встреча состоит из 3 партий до 15 очков, до двух побед. В случае участия большого количества команд игры проводятся из одной партии до 25 очков. Составы команд 8 человек (6 игроков + 2 запасных). Игры проводятся по олимпийской системе.

Праздник «День города»

В программу праздника входят: марш-парад открытия, соревнования по шахматам, волейболу, эстафета спортивных семей, по мини-футболу, перетягиванию каната, поднятию гири, дартсу:

- **марш-парад**- победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, флаги, лозунги, шары, эмблемы и другое оформление);

- **эстафета семей** - в легкоатлетической эстафете на 1 этапе папа бежит 200 м, на 2 этапе мама - 140 м, на 3 этапе ребенок в возрасте до 12 лет бежит 60 м или эстафета с предметами. В зачет идет результат одной семьи, а за каждую финишировавшую дополнительную семью с зачетного результата вычитается 5 секунд;

- **блиц-турнир по шахматам** - соревнования проводятся по швейцарской системе, состав команды 3 человека;

- **волейбол** (мужской и женский) - соревнования проводятся по олимпийской системе, встреча состоит из трех партий до двух побед. При большом количестве команд - из одной партии до 25 очков. Состав команды 8 человек (6 игроков + 2 запасных);

- **мини-футбол** - соревнования проводятся по круговой в подгруппах, а затем по олимпийской системе. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек. В случае ничейного результата пробивается по 3 штрафных удара;

- **перетягивание каната** - соревнования проводятся по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до 2 побед одной из команд за 1-3 места, состав команды 6 человек ;

- **поднятие гири** – соревнования проводятся в рывке 24 кг гири одной рукой, а победитель определяется по наибольшей сумме вырывания 3 участников;

- **дартс** - соревнования проводятся в командном зачете по результатам 3 участников не зависимо от пола.

В общекомандный зачет входят результаты выступления команд предприятий в марш – параде, эстафете семей и 3 видам спорта по выбору из 6 по программе праздника.

Награждение победителей спартакиады

Коллективы предприятий, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете по группам награждаются кубками вымпелами и дипломами. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются памятными подарками в виде подарочных карт «Спортмастер» или денежным вознаграждением, согласно утвержденных смет (Приложение 1 – 11).

Физкультурный актив по итогам выступления в 31 спартакиаде строителей г. Москвы награждается денежными премиями, согласно утвержденных смет (Приложение 1 – 11).

Отдел социального и культурно-спортивного развития