

КАЛЕНДАРЬ

физкультурно-массовых мероприятий МГК профсоюза работников строительства и промстройматериалов на 2018 год

Массовые мероприятия

1. Массовые мероприятия 29 спартакиады строителей г. Москвы
январь - сентябрь
2. Участие в гонках “Лыжня России” и “Московская лыжня” - февраль
3. Спортивный праздник “Лыжня строителей - 2018” - 23 февраля
5. Городской отраслевой спортивный праздник, посвященный Дню строителя
- 11 августа
6. Городской спортивный праздник “День города” - 8 сентября

Спортивные соревнования

№ № п/п	Наименование соревнований	Даты соревнований
1.	Приз открытия сезона по лыжным гонкам	13 января
2.	Первенство по мини-футболу на снегу	27 января
3.	Спортивный праздник “Лыжня строителей - 2018”	23 февраля
4.	Семейные старты	24 марта
5.	Первенство по настольному теннису	7 апреля
6.	Соревнования по пулевой стрельбе	21 апреля
7.	Первенство по дартс	21 апреля
8.	18 Открытая Спартакиада трудящихся	19 мая
9.	Первенство по мини-футболу	2 июня
10.	Спортивный праздник, посвященный Дню строителя	11 августа
11.	Спортивный праздник “День города”	8 сентября

В общекомандный зачет спартакиады входят результаты выступления команд в соревнованиях: праздник “Лыжня строителей-2018”(с коэффициентом - 2), мини-футбол (зимний или летний), стрельба пулевая, 18 Открытая спартакиада трудящихся, День строителя (с коэффициентом -2) , День города и два вида по выбору в 1-й группе и один вид по выбору во 2-й группе.

Отдел социального и культурно-спортивного развития

roo_cksd@mail.ru или s.gordeeva.psmstroi@gmail.com

8-495-698-07-64 - Гордеева Людмила Михайловна

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 29-й спартакиады строителей г. Москвы 2018 года

29-я спартакиада строителей г. Москвы проводится в целях:

- привлечения трудящихся и членов их семей к занятиям зимними и летними видами спорта и организации их активного досуга;
- пропаганды физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья трудящихся и повышения производительности их труда;
- повышения спортивного мастерства физкультурников, выявления сильнейших команд и спортсменов отрасли и участия, лучших в городских соревнованиях.

Порядок проведения спартакиады

29-я спартакиада строителей г. Москвы проводится в два этапа:

I этап - массовые соревнования в организациях отрасли по зимним и летним видам спорта, дни здоровья с выездами в зоны отдыха и за город в течении всего года ;

II этап - финальные соревнования спартакиады между командами организаций отрасли по двум группам, согласно данному положению, в январе-сентябре.

Руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет Отдел социального и культурно-спортивного развития ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов, а непосредственное проведение соревнований спартакиады возлагается на судейские коллегии, утвержденные отделом.

В составах команд организаций в финальных соревнованиях спартакиады допускаются только работающие по основному месту работы более 6 месяцев и допущенные врачом к соревнованиям.

Программы, зачет и определение победителей

№№ п/п	Виды спорта	Дата соревнований	Места проведения соревнований	Даты совещаний
1.	Лыжные гонки	13 января	Зона отдыха	20 декабря
2.	Мини-футбол на снегу	27 января	ОУСЦ «Спартак»	20 декабря
3.	Спортивный праздник “Лыжня строителей-2018”	23 февраля	ОУСЦ «Планерная»	14 февраля
4.	Семейные старты	24 марта	ОЦ Братьев Знаменских	14 марта
5.	Настольный теннис	7 апреля	СК ЮЗАО	14 марта
6.	Пулевая стрельба	21 апреля	ССК «Динамо»	14 марта
7.	Дартс	21 апреля	ССК «Динамо»	14 марта
8.	18 Открытая спартакиада	19 мая	Стадион «Искра»	25 апреля
9.	Мини-футбол	2 июня	СК «МВА»	25 апреля
10.	Праздник “День строителя”	11 августа	ОК «Лужники»	1 августа
11.	Праздник “День города”	8 сентября	Стадион «Москвич»	29 августа

Соревнования спартакиады проводятся по действующим правилам, а оценка результатов по действующим таблицам в видах спорта.

Все коллективы предприятий отрасли выступают в финальных соревнованиях спартакиады по двум группам: в 1 группе - коллективы с числом работающих более 1000 человек, а во 2 группе - коллективы с числом работающих менее 1000 человек.

Победители спартакиады определяются по группам в общекомандном зачете в соревнованиях: праздник "Лыжня строителей-2018" (с коэффициентом-2) мини-футбол (зимний или летний), стрельба пулевая, 18 Открытая спартакиада трудящихся, День строителя (с коэффициентом -2), День города и два вида по выбору в 1-й группе и один вид по выбору во 2-й группе.

За 1 место в каждом виде спорта в комплексном зачете коллективам начисляется 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка и т.д. За каждый недостающий вид спорта в комплексном зачете коллектив получает очки последнего места плюс 5 штрафных очков, но не менее 8 штрафных очков.

За выступление в команде по видам спорта подставного участника, команда снимается с соревнований. Определение победителей в комплексном зачете и по отдельным видам спорта проводится, в первую очередь, между командами, имеющими полностью зачет согласно положению, независимо от суммы набранных очков. При равенстве очков у нескольких команд в комплексном зачете и по отдельным видам спорта преимущество дается команде, имеющей наибольшее количество 1,2,3 и т.д. мест.

Протесты по всем видам спорта подаются в судейскую коллегию в письменном виде в день проведения соревнований, а поданные на качество судейства не рассматриваются.

Для участия в финальных соревнованиях спартакиады коллективы подают заявки на месте проведения соревнований по форме. (Приложение №3)

(образец заполнения заявки)

З а я в к а

на участие команды (название организации) в финальных соревнованиях
29 спартакиады строителей г. Москве по (вид спорта)

№№ п/п	Фамилия, Имя (полностью)	Год рождения	Вид, дистанция	Виза врача подпись
1.	Смирнов Сергей	1982	100м, 400 м	подпись, печать
2.				
	Печать	Руководитель предприятия		(подпись)
		Начальник отдела кадров		(подпись)
	предприятия	Председатель профкома		(подпись)
		Представитель команды		(подпись)
	Печать	Допущено к соревнованиям		_____ человек
	медпункта	Врач		(подпись)

ЗАЯВКА

на участие команды _____
в соревнованиях _____

№	Фамилия Имя	Год рождения	Серия номер паспорта	Вид, дистанция	Виза врача

Руководитель

Начальник отдела кадров

Представитель команды

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач

Программа финальных соревнований

Приз открытия сезона по лыжным гонкам

Соревнования проводятся на дистанциях 3 км у женщин и 5 км у мужчин.

Награждение проводится в двух возрастных категориях у женщин до 1973 года и старше, у мужчин до 1968 года и старше.

Составы команд неограниченны. Зачет по 10 лучшим результатам в 1 группе и 8 результатам во 2-й группе, независимо от пола. Вид по выбору.

Первенство по мини-футболу

Соревнования являются обязательными (зимние или летние) для команд всех групп и предварительные игры проводятся по подгруппам. Составы команд 4 человека в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из

10 человек. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. По окончании предварительных соревнований все команды в соответствии с занятыми местами в подгруппах выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

При равенстве очков в подгруппах преимущество дается командам в следующей последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

В случае ничейного результата команды при проведении финальной части по олимпийской системе пробиваются по 3 штрафных очка.

В случае подачи заявки для участия в соревнованиях и неявки команд на игры, они несут материальную ответственность перед ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов по аренде спортсооружения и оплате судейской бригады.

Праздник "Лыжня строителей-2018"

В программе праздника: парад участников, соревнования по лыжным гонкам, лыжные эстафеты среди семей, мини-футбол.

Парад участников - входит в программу праздника как вид спорта. Победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, лозунги, флаги, эмблемы, шары, украшения и т. д.);

Лыжные гонки - соревнования проводятся на дистанциях 3 км у женщин, 5 и 10 км у мужчин. Составы команд неограниченны. В зачет входят 10 лучших результатов независимо от пола.

Награждение проводится в двух возрастных категориях у женщин на 3 км до 1973 года и старше у мужчин на 5 км до 1968 года и старше, у мужчин на 10 км независимо от возраста и самый старший участник спортивного праздника.

Соревнования семей - проводятся в лыжной эстафете – как вид по выбору.

В лыжной эстафете на I этапе бежит ребенок – 500 м - в возрасте до 13 лет, на II этапе – 1 км - мама и на III этапе - 2 км - папа. В командный зачет идет результат одной лучшей семьи. За каждую финишировавшую семью, кроме зачетной, из зачетного результата коллектива вычитается 20 секунд.

Награждаются первые три семьи в лыжной эстафете в двух возрастных категориях у детей 9 лет (до 2009 года) и от 10-13 лет (от 2008 до 2005 года), выступившие по полной программе и самый юный участник спортивного праздника.

Мини-футбол - вид по выбору, соревнования проводятся на снегу по олимпийской системе.

Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек. В случае ничейного результата команды пробивают по 3 штрафных удара.

Победители праздника среди команд организаций определяются по сумме мест-очков: в параде открытия, лыжными гонкам, и по выбору в эстафете семей или мини-футболе.

Семейные старты

Соревнования проводятся для полных и неполных семей в четырех возрастных категориях детей: до 6 лет, 7 – 8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет. Соревнования проводятся в несколько этапов (с предметами), время в которых суммируется и по лучшему результату выводятся победители по возрастным группам детей.

Зачет для 1 группы – 5 семей, для 2 группы – 2 семьи, не зависимо от возраста детей и состава семьи. Вид по выбору.

Настольный теннис

Состав команд: 2 мужчины и 1 женщина. Встреча состоит из 3 игр: 1 женской и 2 мужских одиночных. Игры проводятся из 3 партий до 11 очков, до 2-х побед.

Порядок выступления участников в команде не меняется.

Соревнования по стрельбе пулевой

Соревнования являются обязательными для всех предприятий и проводятся в упражнении МВ-2. Количество выстрелов – 5 пробных + 10 на

результат. Состав команды 5 человек. Победители определяются в личном среди мужчин и женщин и командном зачете по 5 участникам.

Дартс

Соревнования проводятся по международным правилам- 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большой сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке.

Победители определяются в личном зачете среди мужчин и женщин, а в командном зачете по 3 лучшим результатам не зависимо от пола. Составы команды 4 человека.

18 Открытая спартакиада трудящихся

В программу праздника входят: марш-парад, семейные старты, соревнования по перетягиванию каната, поднятию гири, дартс, легкоатлетическому бегу, мини-футболу и волейболу.

- **марш-парад** – победители определяются по наименьшей сумме - очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом – 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, флаги, лозунги, шары, эмблемы и другое оформление);

- **эстафета семей** – в легкоатлетической эстафете на 1 этапе папа бежит 200 метров, на 2 этапе мама -140 метров, на 3 этапе ребенок (до 12 лет) бежит 60 метров. В зачет идет результат одной семьи, а за каждую финишировавшую дополнительно семью с зачетного результата вычитывается 5 секунд;

- **легкоатлетический бег** - на дистанции 500 м у женщин и 1000 м у мужчин. Составы команд неограниченны. В зачет входят 12 лучших результатов по 1 группе независимо от пола и 10 результатов по 2 группе.

- **перетягивание каната** - соревнования проводятся по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до 2 побед одной из команд за 1-3 места, состав команды 6 человек;

- **поднятие гири**- соревнования проводятся в рывке 24 кг гири одной рукой с ограничением во времени до 5 минут, а победитель определяется по наибольшей сумме вырывания трех участников. Составы команд 3 человека;

- **дартс** – Соревнования проводятся по международным правилам- 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большой сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке.

Победители определяются в личном зачете среди мужчин и женщин, а в командном зачете по 3 лучшим результатам не зависимо от пола;

- **мини-футбол** - сначала команды выступают в группах, победители которых выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

Встречи состоят из двух таймов по 10 минут. В игре принимают участие 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек;

- **волейбол** (мужской и женский) - встреча состоит из 3 партий до 15 очков. Игры проводятся по олимпийской системе. Партию играют до 15 очков до 2 побед. При большом количестве команд игры состоят из одной партии до 25 очков.

В общекомандный зачет входят выступления команд в марш-параде, эстафете семей, легкоатлетическом беге и 3 видам по выбору у первой и второй группы.

Первенство строителей по мини-футболу

Соревнования являются обязательными (зимние или летние) для всех организаций. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен в ходе игры из 10 человек. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Команды допускаются на игры только в единой форме.

По окончании предварительных соревнований все команды в соответствии с занятыми местами в подгруппах выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

При равенстве очков по мини-футболу преимущество дается командам в последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

В случае подачи заявки для участия в соревнованиях и неявки команд на игры, они несут материальную ответственность перед ТО профсоюза работников строительства и промстройматериалов по аренде спортооружения и оплате судейской бригады.

Праздник, посвященный Дню строителя

Праздник входит в программу спартакиады, как обязательный вид с коэффициентом-2. В программу праздника входят обязательные виды для всех организаций: марш-парад открытия, соревнования по легкой атлетике, эстафета семей и три вида по выбору из: перетягивания каната, мини-футбола, поднятия гири, дартса, волейбола, армрестлинга.

Программа по видам спорта и зачет:

- **марш-парад** - победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, лозунги, флаги, эмблемы, шары, украшения и т. д.);

- **легкая атлетика** - соревнования проводятся по программе: бег 100, 400, 800 м, прыжки с места, эстафета 4 x 100 м среди женщин и мужчин и беге на

1500 м. и среди ветеранов 1968 года рождения и старше. Составы команд неограниченны.

В зачет входят 10 лучших результатов участников плюс одна эстафета. Если команды принимает участие в двух эстафетах в зачет идет лучший результат. Каждый участник может выступать не более чем в двух видах плюс эстафета;

- **соревнования семей** - проводятся в легкоатлетической эстафете, где на первом этапе - 200 м бежит папа, на втором 140 м - мама и на третьем - 60 м ребенок, награждение проводится в двух возрастных категориях до 7 лет (до 2011 года) и от 8 до 12 лет (2010 – 2005 г.г.), а также награждается самый юный участник спортивного праздника. В зачет организации идет результат одной лучшей семьи, а за каждую финишировавшую семью с зачетного результата вычитается 5 секунд;

- **перетягивание каната** - команды соревнуются по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до двух побед одной из команд за 1-3 места, состав команды 6 человек;

- **поднятие гири** - соревнования проводятся в рывке 24 кг гири левой или правой рукой. Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут. В зачет входят результаты выступления трех лучших участников;

- **дартс** - Соревнования проводятся по международным правилам- 5 попыток по 3 броска. Победители определяются по большей сумме 5 попыток. В случае равенства результатов преимущество дается участнику, показавшему лучший результат в 5 попытке. Награждение проводится среди мужчин и женщин, в командный зачет входят результаты выступления 3 участников, не зависимо от пола. Состав команд 3 человека;

- **мини-футбол** - сначала команды выступают в группах, победители которых выступают в финальных соревнованиях по олимпийской системе с выбыванием.

Встречи состоят из двух таймов по 10 минут. В игре принимают участие 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек;

При равенстве очков в группах по мини-футболу преимущество дается командам в последовательности: сначала по результатам личных встреч, далее по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей, по наибольшему количеству забитых мячей.

За победу дается 3 очка, за ничью - 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или выступления в команде подставного игрока - 0 очков.

- **волейбол** - встреча состоит из 3 партий до 15 очков, до двух побед. В случае участия большого количества команд игры проводятся из одной партии до 25 очков. Составы команд 8 человек (6 игроков + 2 запасных). Игры проводятся по олимпийской системе.

Праздник «День города»

В программу праздника входят: марш-парад открытия, соревнования по шахматам, волейболу, эстафета спортивных семей, по мини-футболу, перетягиванию каната, поднятию гири, дартс:

- **марш-парад**- победители определяются по наименьшей сумме мест-очков по трем показателям: числу участников с коэффициентом - 2, лучшей спортивной форме и оформлению колонны (учитываются трафареты, флаги, лозунги, шары, эмблемы и другое оформление);

- **эстафета семей** - в легкоатлетической эстафете на 1 этапе папа бежит 200 м, на 2 этапе мама - 140 м, на 3 этапе ребенок в возрасте до 12 лет бежит 60 м или эстафета с предметами. В зачет идет результат одной семьи, а за каждую финишировавшую дополнительную семью с зачетного результата вычитается 5 секунд;

- **блиц-турнир по шахматам** - соревнования проводятся по швейцарской системе, состав команды 3 человека;

- **волейбол** (мужской и женский) - соревнования проводятся по олимпийской системе, встреча состоит из трех партий до двух побед. При большом количестве команд - из одной партии до 25 очков. Состав команды 8 человек (6 игроков + 2 запасных);

- **мини-футбол** - соревнования проводятся по круговой в подгруппах, а затем по олимпийской системе. Встреча состоит из двух таймов по 10 минут. Состав команды 4 игрока в поле и вратарь с неограниченным количеством замен из 10 человек. В случае ничейного результата пробивается по 3 штрафных удара;

- **перетягивание каната** - соревнования проводятся по олимпийской системе с одной попытки в предварительных соревнованиях и до 2 побед одной из команд за 1-3 места, состав команды 6 человек ;

- **поднятие гири** - соревнования проводятся в рывке 24 кг гири одной рукой, а победитель определяется по наибольшей сумме вырывания 3 участников;

- **дартс** - соревнования проводятся в командном зачете по результатам 3 участников не зависимо от пола.

В общекомандный зачет входят результаты выступления команд предприятий в марш-параде, эстафете семей и 3 видам спорта по выбору из 6 по программе праздника.

Награждение победителей спартакиады

Коллективы предприятий, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете по группам награждаются кубками вымпелами и дипломами. Участники, занявшие 1,2 и 3 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются памятными подарками или денежным вознаграждением и грамотами.

Физкультурный актив по итогам выступления в 29 спартакиаде строителей г. Москвы награждается денежными премиями.